

# 中大辦全港首個課程



中文大學專業進修學院開辦「全球職涯發展師」認證課程，學員學習以Mind Map找出求助者的性格特徵和興趣。

## 培訓

# 職涯發展師



周超堅在保險集團從事培訓及發展工作十多年，曾經歷過想轉行的迷惘階段，但因沒人開導而行了不少冤枉路。

每年第一季都是轉工高峰期，其實要找到適合的好工，除了不斷搵

工跳槽，亦有較專業的方法。中文大學專業進修學院去年開辦全港首個「全球職涯發展師」認證課程，透過Mind Map及引導法，幫助別人找到啱自己的職業。

該學院院長陳寶安博士，是全港少數合資格的職涯發展師。她透露這個專業九七年在美國首創，現時當地每間中學都需聘用合資歷的老師或社工，協助學生規劃人生路，而香港仍處於起步階段。「我們每月開一班，當中從事教育、商界人事管理、公務員各佔三成，還有部分是剛畢業的大學生。有學員從事工程工作十幾年後才覺沉悶，但又唔想轉工，讀完課程後發掘到對培訓方面的興趣，於是轉職培訓部，幫到人又幫到自己。」她說。

內地職涯發展師每小時收費約一千二百港元，他們會先利用Mind Map，找出客人的性格特徵、興趣及生活重心，從而篩選出一些適合職業，然後再引導客人去尋找這些工作的入行途徑。現於保險集團任職的周超堅，以往從事製衣，曾經歷過想轉行的迷惘階段，「如果當時有具經驗的人開導我，或者可以行少啲冤枉路。如今讀完課程，我可將當中技巧應用在招聘經紀和培訓上，幫助員工尋找合適的工作崗位，甚有意義。」他說。

撰文：劉奕旭 攝影：羅蘭蓉

► 陳寶安指很多人因不了解自己而入錯行，職涯發展師可協助他們更好規劃人生路。

中文大學專業進修學院院長陳寶安指，內地已有不少職涯發展師掛牌執業，每小時收費約一千二百港元，香港的則以授課為主。

